

Рекомендации родителям¹

Шаг 1. Подготовить рабочее место

На дистанционном обучении от ученика потребуется большая самостоятельность. Поэтому очень важно, чтобы у него было место, где он сможет спокойно заниматься. Родителям потребуется провести разъяснительную работу с младшими детьми и предупредить их, что они не должны шуметь и отвлекать школьника, пока он учится. Чек-лист для проверки:

- Домашний и мобильный интернет оплачены и работают.
- Камера и микрофон на компьютере исправны.
- У ребенка есть наушники и они работают.
- Все необходимые программы установлены на компьютер и ребенок понимает, как ими пользоваться.

Шаг 2. Распланировать день

Не исключено, что в первое время ребенку трудно привыкнуть к новой реальности: вроде бы он и дома, а учиться все равно нужно. Поэтому родителям придется самим следить, чтобы учебный распорядок не нарушался.

Расписание уроков сохраняется. Часть уроков будет проводиться с использованием Zoom, часть – самостоятельное выполнение заданий. Информация по онлайн-урокам и заданиям находится в ЭЖиД (электронном дневнике в ДЗ и в ИДЗ).

На каждый урок в ЭЖиД будет записано:

- а. в ДЗ что нужно сделать к уроку («Выполнить задание», если будет урок самостоятельной работы ученика).
- б. в ИДЗ задание на урок или ссылка на онлайн-урок (+ указано время начала урока)

Родителям необходимо эффективно организовать работу ребенка. Очень важно, чтобы ребенок во время перемен вставал и, хотя бы, немного двигался, пил воду, делал гимнастику для глаз, переключался с учебы на что-то другое.

Шаг 3. Ознакомиться с платформой

Онлайн-уроки в нашем лицее проводятся в Zoom. С платформами для отдельных предметов учителя познакомят ребят на первых дистанционных уроках.

Шаг 4. Поддерживать связь с учителем

Дистанционное образование — новая технология, и вполне естественно, что родителям или ребенку что-то будет непонятно.

¹ по материалам <https://skysmart.ru/distant/info/rekomendacii-roditelyam-i-detyam-po-distancionnomu-obucheniyu>

Классный руководитель – ваш первый помощник для связи с учителем. Вопросы учителю родитель так же можно задать в ЭЖиД по почте. [На странице сайта лицея по дистанционному обучению](#) есть раздел Часто задаваемых вопросов с уже имеющимися ответами.

Шаг 5. Не забывать про мотивацию

Даже у самого опытного учителя не всегда есть возможность похвалить ученика, однако, мотивации много не бывает. «Хвалите детей, вдохновляйте их» — эта рекомендация, которую часто повторяет любой детский психолог, сейчас очень актуальна. Советуем мамам и папам следить за успехами ребенка и акцентировать внимание на том, чего он уже добился, а не на том, что у него не получается. Например, «Ты уже решил три задачки, молодец, осталось всего пять!» вдохновит ребенка сильнее, чем «Так долго возился и решил всего три примера?!».

Шаг 6. Настроить на работу

И важно следить за тем, чтобы ребенок не отправлялся в «класс» в пижаме: одежда должна быть удобной, но не домашней. В школе необходим серьезный деловой настрой, а пижама этому ну никак не способствует.