

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40
САВИЦКАЯ С.В.



**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
и детей мобилизованных граждан**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД					
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем		179,850	11,325	7,740	7,900
269/2011	90	Котлеты (особые)		244,750	5,580	10,800	45,400
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	20	Хлеб ржаной		51,800	1,700	0,660	8,500
		ИТОГО:	125,00	705,200	24,105	24,700	101,000
	710						
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД					
54-7с-2020/2021	200	Суп картофельный с макаронными изделиями		189,200	5,160	7,800	29,320
280/2011	100	Фрикадельки в соусе		178,000	8,330	9,320	10,000
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,700	3,600	5,400	36,400
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
		ИТОГО:	125,00	732,200	21,540	24,170	103,470
	700						

		ДЕНЬ:СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД					
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом		166,420	4,500	5,750	20,350
278-331/2011	100	Тефтели		151,000	4,540	9,750	10,250
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,900	8,200	6,900	35,900
54-4х-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	40	Хлеб ржаной		103,600	3,400	1,320	17,000
ПР	30	Батон		78,300	2,250	0,780	15,180
	770	ИТОГО:	125,00	814,020	23,290	24,600	117,080
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД					
54-3с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский		156,360	5,496	4,480	9,064
260/2011	100	Гуляш из свинины		309,000	10,640	15,190	45,480
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
	700	ИТОГО:	125,00	767,460	23,686	27,320	101,994

		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД					
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем		178,200	10,325	7,640	7,800
290/2011	100	Птица, тушеная в соусе		222,300	4,750	10,570	41,260
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
	730	ИТОГО:	125,00	707,000	23,125	24,700	101,010
		ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
101/2011-226/2011	250/15	Суп картофельный с крупой, рыбой		167,680	4,660	2,812	12,510
310/2012	90	Суфле куриное		235,600	10,819	15,588	36,539
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
	735	ИТОГО:	125,00	709,780	23,529	24,890	100,999

		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
99/2011	250	Суп из овощей		178,850	10,325	6,740	6,900
54-5м-2021	90	Котлета из курицы		188,120	5,600	10,700	34,133
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,700	3,600	5,400	36,400
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	40	Хлеб ржаной		103,600	3,400	1,320	17,000
	730	ИТОГО:	125,00	706,070	23,125	24,160	100,933
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем		178,200	10,325	7,640	7,800
290/2011	100	Птица, тушеная в соусе		222,300	4,750	10,570	41,260
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,900	8,200	6,900	35,900
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
	730	ИТОГО:	125,00	743,900	26,025	26,100	104,210

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
121/2011	250	Суп молочный с крупой		177,30	7,712	7,630	7,680
280/2011	100	Фрикадельки в соусе		178,000	8,330	9,320	33,970
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-4х-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
	750		ИТОГО:	125,00	706,400	23,792	24,700
							101,000
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
54-10с-2020/2021	250	Суп крестьянский с крупой		218,960	5,100	5,580	32,680
271/2011	90	Котлеты домашние		239,310	13,176	15,570	26,064
310/2011	150	Картофель отварной		142,350	2,859	4,318	23,013
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
	720			125,00	705,120	23,885	26,458
							101,007
	7275		ИТОГО:	125,00	7297,15	236,10	251,80
							1032,70

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях учреждений/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2021год.

БУХГАЛТЕР:

