

## Положение «Неделя здоровья»

### **I. Общие положения**

1.1. Неделя Здоровья в лицее проводится по инициативе педагогического коллектива.

1.2. Настоящее положение определяет порядок проведения мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, укрепление и сохранение здоровья.

### **II. Цели и задачи**

2.1. Неделя Здоровья проводится с целью создания условий для повышения мотивации участников образовательного процесса к ведению и пропаганде здорового образа жизни.

2.2. Задачи:

- приобщение детей и подростков к здоровому образу жизни;
- массовое привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация подвижных, спортивных игр;
- профилактика негативных явлений среди детей и подростков средствами физической культуры и спорта.

### **III. Участники**

Учащиеся 1 – 11 классов, социальный педагог, классные руководители, учителя физической культуры, фельдшер школы, представители Клиники, дружественной к молодежи, специалисты базового медицинского колледжа, представители Национальной Публичной библиотеки.

### **IV. Порядок и сроки проведения**

4.1. Неделя Здоровья проводится в лицее с 04 по 08 апреля 2016 г.

4.2. Ежедневно (в течение указанного срока) в классах проводятся мероприятия, направленные на решение поставленных задач: (согласно плану и графику их проведения)

- тематические классные часы;
- спортивные соревнования;
- подвижные игры;
- встречи со школьным фельдшером.

### **V. Подведение итогов**

5.1. По результатам соревнований, участия классов в Неделе Здоровья, подводятся итоги, выявляются победители.

5.2. Команды – победители, участники-победители награждаются грамотами, все остальные классы, участники отмечаются за участие.

**План мероприятий «Недели здоровья» в МОУ «Лицей 40»**

| <b>Дата проведения мероприятия</b> | <b>Название мероприятия</b>  | <b>Участники</b>                                     | <b>Кто проводит</b>  | <b>Место и время проведения мероприятия</b>    | <b>Ответственный за проведение</b>              |
|------------------------------------|--|--|--|--|---|
| <b>4 апреля 2016</b>               | Выставка «О, спорт, ты-жизнь!»   | Все желающие   | Социальный педагог   | Рекреации лицея                                | Социальный педагог                              |
| <b>5 апреля 2016</b>               | Игра «ЗОЖ и экология»  | 7-е классы, команда 10 человек, остальные-болельщики | Психолог клиники, дружественной к молодежи, социальный педагог         | Актовый зал, 8.30                              | Социальный педагог, классные руководители       |
| <b>6 апреля 2016</b>               | «Своя игра»  | 8-е классы, команда 10 человек, остальные-болельщики | Педагог-организатор Базового медицинского колледжа, социальный педагог | Актовый зал, 14.30                             | Социальный педагог, классные руководители       |
| <b>7 апреля 2016</b>               | Акция «Витаминизация»  | Все классы   | Социальный педагог, учащиеся 9Г класса                                 | На входе с утра                                | Социальный педагог                              |
| <b>7 апреля 2016</b>               | Акция «Медицинское обследование»                                       | Все классы, педагоги                                 | Студенты Медицинского Базового колледжа                                | Рекреация лицея на переменах после 3 и 4 урока | Социальный педагог                              |
| <b>7 апреля 2016</b>               | Спортивное мероприятие «Нормы ГТО-нормы жизни»                         | 5-6 классы по 3 мальчика и по 3 девочки от класса    | Учителя физической культуры  | Большой спортивный зал                         | Социальный педагог, учителя физической культуры |
| <b>8 апреля</b>                    | Экскурсия в Базовый медицинский колледж                                | 8Г класс   | Социальный педагог   | Базовый медицинский колледж, 14.00             | Социальный педагог, классный руководитель       |
| <b>В течение недели</b>            | Консультации по вопросам здоровья, здорового питания, режима дня и др. | Все желающие   | Фельдшер лицея   | Кабинет фельдшера                              | Социальный педагог, фельдшер лицея              |