

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40
САВИЦКАЯ С.В.



**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания
социальная поддержка граждан**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД					
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем		71,800	1,420	3,960	6,320
251/2011	90	Поджарка		429,230	14,050	40,020	3,700
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
342/2011	200	Компот из свежих плодов		114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	20	Хлеб ржаной		51,800	1,700	0,660	8,500
418/2011	75	Слойка		250,000	4,780	8,840	38,040
	735	ИТОГО:	185,00	1063,230	25,210	59,640	104,140
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД					
54-13з-2020/2021	100	Салат из свеклы отварной		76	1,33	4,5	7,66
54-7с-2020/2021	200	Суп картофельный с макаронными изделиями		119,600	5,160	2,780	18,500
290/2011	100	Птица, тушенная в соусе		164,000	12,122	11,520	2,930
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,900	8,200	6,900	35,900
346/2012	200	Компот из апельсинов		141,200	0,450	0,100	33,990
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	200	Сок Яблочный		90,000	0,000	0,000	22,400
	1000	ИТОГО:	185,00	959,200	31,512	27,450	142,630

		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД					
54-7з-2020/2021	100	Салат из белокочанной капусты		85,7	1,6	6,1	6,2
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем		120,250	5,575	5,425	12,250
277/2011	100	Рулет мясной с луком и яйцом		346,000	24,040	19,520	18,520
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
424/2011	50	Булочка домашняя		318,000	7,280	12,520	43,920
	900	ИТОГО:	185,00	1282,450	48,545	50,715	154,640
		ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
101/2011-226/2011	250/15	Суп картофельный с крупой, рыбой		97,680	4,660	2,812	12,510
271/2011	90	Котлеты домашние		257,310	13,176	15,570	26,060
54-11г/54-8г-2020/2021	75/75	Сложный гарнир		132,250	3,350	5,500	17,100
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	20	Хлеб ржаной		51,800	1,700	0,660	8,500
409/2011	60	Пирожки печеные с яблоками		147,200	3,720	1,808	28,920
	785	ИТОГО:	185,00	713,040	26,806	26,350	99,590

		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
99/2011	250	Суп из овощей		95,250	1,580	6,250	9,150
251/2011	90	Поджарка		429,230	14,050	40,020	3,700
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,900	8,200	6,900	35,900
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
418/2011	75	Слойка		250,000	4,780	8,840	38,040
	815	ИТОГО:	185,00	1223,880	33,360	63,660	127,840
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
47/2011	100	Салат из квашеной капусты		85,7	1,705	5,033	8,456
54-2с-2020/2022	200	Борщ с капустой и картофелем		96,200	4,460	4,340	9,800
266/2011	53	Бифштекс рубленый		154,000	10,150	12,560	0,000
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,700	3,600	5,400	36,400
54-4х-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
	753	ИТОГО:	185,00	749,900	24,565	29,083	94,306

		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
121/2011	250	Суп молочный с крупой		89,00	3,711	4,466	7,680
289/2011	240	Рагу из птицы		297,600	17,222	16,080	20,840
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	40	Хлеб ржаной		103,600	3,400	1,320	17,000
ПР	200	Сок Яблочный		90,000	0,000	0,000	22,400
	930	ИТОГО:	185,00	607,000	24,533	21,866	74,420
		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД					
54-16з-2020/2021	100	Винегрет с растительным маслом		111,88	1,25	8,875	6,75
54-10с-2020/2021	250	Суп крестьянский с крупой		126,780	6,100	5,580	13,050
54-5м-2021	90	Котлета из курицы		188,120	5,600	10,700	34,133
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
346/2012	200	Компот из апельсинов		141,200	0,450	0,100	33,990
ПР	40	Хлеб ржаной		103,600	3,400	1,320	17,000
ПР	100	Пирог студенческий		387,280	4,110	11,260	67,090
	930	ИТОГО:	185,00	1204,660	24,010	43,835	191,713
	8668	ИТОГО:	185,00	9815,920	307,094	401,296	1240,034

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях учреждений/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2021год.

БУХГАЛТЕР:

